

DESDE 2003

PRESENCIAL U ONLINE

loño

9 sesiones

2-4 videos semanales orácticos

CONTACTO

TELÉFONO: +34 657 65 65 12

SITIO WEB:

https://kinnatur.com/curso-demonitor-de-tai-chi-y-chikung-parala-salud/

CORREO ELECTRÓNICO: taichiparalasalud@gmail.com

Formación MONITOR de Chikung y Tai Chi para la SALUD (terapéuticos)

"No es lo que haces sino como lo haces"

Kike López Rubio, profesor desde 1990





"No puedes solucionar un problema creando otro"

contenidos

- Chikung Terapéutico, Energético y Meditativo
- 2. Tai Chi rehabilitador
- 3. Chikung especifico por dolores y lesiones
- Técnicas específicas complementarias: Masaje y Automasaje, Yoga terapéutico, Estiramientos de cadenas musculares, Meditación/ Mindfulness

materiales

- 1. Libros específicos del curso
- 2. Videos creados para cada contenido
- 3. Clases INTERACTIVAS mensuales (online) y/o presenciales
- 4. Sesiones emitidas en video online diarias para ver como enseñamos *
- Prácticas DE LOS ALUMNOS como profesores, SEMANALES, desde el 2º mes
- 6. Ejemplos de alumnos con lesiones, problemas,...: el antes y el DESPUÉS



"Ser un ejemplo de honestidad y práctica: ese es el profesor que todos queremos"

ofrecemos

- Diploma apto para España e internacionalmente
- 2. Asesoramiento para abrir tu centro
- Reciclaje asequible tras la formación
- 4. Talleres avanzados en tu centro
- 5. Asesoramiento de casos complejos
- Ser parte de un colectivo de Monitores y Profesores colaborativo
- Y un equipo humano que responde a tus dudas y problemas tras tu Diplomatura

mira como enseñamos

7. * Programa Anual de Sesiones emitidas en video online diarias en vivo, para ver como enseñamos. Además de la formación de Monitores/as damos clases, y al recibir tu formación las puedes ver. Estas clases (4 a la semana aproximadamente, salvo festivos) son emitidas en directo y se pueden volver a ver, y siguen un calendario idéntico al de esta Formación, por lo que al verlas aprenderás más detalles y te servirá para entrenar y profundizar.

Éste es el calendario (abajo tienes los detalles**):



"Solo existe una regla: jamás hacerse daño" Septiembre

Mes de las bases de Inteligencia Corporal.

Octubre

Mes del Chikung Maestro, Físico y Energético.

Noviembre

Mes del Chikung Médico desde la medicina China (ó MTC).

Diciembre

Mes del Tai Chi Moderno. Formas 24 Yang y 10 Yang.

Enero

Mes del Tai Chi Tradicional. Formas largas (108/80 y 37 Yang)

Febrero

Mes 1 de las bases para un Chikung, Tai Chi, Yoga, Pilates, y cualquier ejercicio que sume a tu salud.

Marzo

Mes **2 de las bases**. Seguimos con los **principios antiguos del Tai Chi, el Chikung y el Yoga para la vida actual desde la Ciencia.**

Abril

Mes de los ejercicios que curan: El Chikung Maestro.

Mayo

Mes de la Meditación/ Mindfulness.

Junio

Mes de Repaso de tu práctica y tu evolución.

Julio

Mes de los ejercicios nuevos, de los preferidos y de los extras.

Agosto

Vacaciones

**Programa anual DETALLADO de clases...

..de tai chi, Chikung para clases normales y accesibles para monitores/as



"El profesor
equilibrado
siempre da la
clase sin olvidar
su propia salud"

Septiembre

Mes de las bases de Inteligencia Corporal para alumnos nuevos y para alumnos expertos. Clases que quedan grabadas para entender como empezar de forma personalizada tus clases. También válida para conocer nuestros términos más básicos.

Octubre

Mes del Chikung Maestro Físico y Energético. Master Chikung, Ba Duan Jing (8 piezas del brocado de seda) y Fa lun gong. Ejercicios básicos para alumnos nuevos y avanzados para alumnos expertos (vista, energía, respiración y ritmo,....). Según tu energía o tu estado de forma deberías aprender a realizarlo de una manera u otra. ¿Te apuntas?

Noviembre

Mes del Chikung Médico desde la medicina tradicional China (ó MTC). Dao Yin, Qi Gong/ Chikung de meridianos médicos. Cada estación, cada hora, cada persona, cada problema tiene su ejercicio específico. Como las sesiones de acupuntura, son las sesiones de Chikung. Seguimos con el Master Chikung también ¿Quieres saber tu Chikung como debe ser?

Diciembre

Mes del Tai Chi Moderno. Formas 24 Yang y 10 Yang Modernos. Los "tai chis" modernos son los más practicados, pero no los más cercanos a la tradición. Son fáciles de aprender y se pueden adaptar, y así lo hacemos a la tradición y a la salud. Si eres un experto aprende sus versiones. Aprende cómo.

Enero

Mes del Tai Chi Tradicional. Formas largas (108/80 y 37 Yang) y 37 de Cheng Man Ching. Los 10 principios de Yang Chen Fu. El Tai Chi Marcial es la base del mismo. Conocer ejercicios de entrenamiento como el Tui Shou o las aplicaciones marciales de Manolo Mazón. El reto del Guerrero/a Pacífico/a.

Febrero

Mes 1 de las bases para un Chikung, Tai Chi, Yoga, Pilates, y cualquier ejercicio que sume a tu salud. Diferencia entre deporte Salud y deporte competición o para una apariencia externa. Se puede mejorar la forma del cuerpo, pero siempre a favor de la salud, nunca a costa de ella. Los principios antiguos del Tai Chi, el Chikung y el Yoga para la vida actual. Si eres experto, ¿cuáles son los mejores para ti?. Desarrollamos los 10 principios de Yang Chen Fu, del Yoga de los Maestros y de los estudios de la ciencia que corroboran a éstos y otros estudios sorprendentes actuales. ¿Te apuntas?

Marzo

Mes 2 de las bases para un Chikung, Tai Chi, Yoga, Pilates, y cualquier ejercicio que sume a tu salud. Seguimos con los principios antiguos del Tai Chi, el Chikung y el Yoga para la vida actual desde la Investigación. Es mucha información y trabajo para un solo mes, así que lo ampliamos de Febrero a Marzo.



"Tu cuerpo es tu única y verdadera pertenencia. Cómo lo trates es cosa tuya"

Abril

Mes de los ejercicios que curan: El Chikung Maestro o como curarte. Nuestra escuela ha creado unos ejercicios concretos uniendo los de todas las escuelas de la Salud y el movimiento, ya sea físico o energético. Con ayuda de la Inteligencia Emocional, la Inteligencia Corporal es un concepto actual basado en las Inteligencias Múltiples de H. Gardner. Te enseñaremos sobre todo ello y sobre cómo medir y cómo desarrollar tu propia Inteligencia Corporal. ¿La conoces ya?

Mayo

Mes de la Meditación/ Mindfulness. La paz interior requiere entrenamiento. Para los alumnos avanzados tenemos el reto de Meditación Completo. Aunque no lo sepamos, la cultura occidental incita e incluso entrena a sus ciudadanos a desarrollar la vida con estrés y/o ansiedad. Nosotros mostramos como ha ocurrido esto y como se entrena la serenidad interior ante la vida cotidiana. Se muestran las bases de la Inteligencia Emocional y se testea tu estado de serenidad y de inteligencia emocional. ¿Quieres conocerlos?

Junio

Mes de Repaso de tu práctica y tu evolución. Aunque durante todo el año se entrenan paralelamente todos los demás meses, para no olvidarlos, fijarlos o profundizar, este mes lo dedicamos, clases a clase a repasar mes a mes los anteriores, y así no olvidar tu evolución y tu estado de salud. ¿Crees saber si te cuidas con equilibrio?

Julio

Mes de los ejercicios nuevos, de los preferidos y de los extras. Mes de los ejercicios de los alumnos: ¿Cuáles son tus preferidos? ¿Quieres profundizar o aprender versiones de ellos?

Agosto

Vacaciones

